



# 園だより

2月



まだまだ寒い日は続いていますが、暦の中に「春」の文字を見かけるようになりました。見ているだけで心が温かくなってきます。

土の中では、動物や草花たちが「そろそろ春かな？」と目を覚ます準備をしていることでしょうね。



## 園からのお知らせ・お願い

■25日は、えしり先生の健診が1:00~あります。

3月26日土10:00~11:30の予定でお別れ会を予定しています。詳しいお知らせは、後日お知らせ致します・

## ♪今月の歌♪

♪ 豆まき たきび ♪  
♪  
♪ 雪のこぼろず ♪

## ◎今月の予定◎

3日 節分  
15日 身体測定  
17日 誕生会・避難訓練  
25日 健診

## 園の様子

先月はスプーンを下から持って食べることに挑戦してみました。最初は不慣れで途中手つかみになったりする姿も見られましたが、さりげなく援助されながら、毎日繰り返す事で、少しずつ慣れてきた様です。引き続き練習していきますので、ご家庭でもチャレンジしてみてください。

2月のねらいは、\*寒さに負けず戸外で元気に遊ぶ\* です。

暖房の効いた暖かい部屋は心地よいですね。つついこもりがちになってしまいます。そこで、身体をしっかりと動かし、寒さに負けない元気な身体作りを目標にこのねらいをたてました。子ども達の体調を見ていながら、お散歩の時間も考慮しつつ、安全かつ健康に進めていきたいと思えます。病気も流行し易いこの時期、室内で過ごす時はこまめに窓を開けて、換気にも気をつけています。

## 節分

節分とは、「季節を分ける」という意味があります。立春、立夏、立秋、立冬と季節の節目の前日をさします。

一般の民家では、戸主(世帯主)が年男になって、「福は内、鬼は外」などと唱えながら、一升枀に入れた豆を屋内に撒いたり、自分の年齢の数だけ食べたりすることは、良く知られた行事です。また、節分に巻き寿司を食べる風習は、福を巻き込むという意味と、縁を切らないという意味が込められ、恵方(えほう)に向かって巻き寿司を丸かぶりするようになりました。

「鬼は外、福は内」と声高らかに、今年一年の幸せを願う昔からの習慣を子どもたちに伝承させてみてはいかがでしょうか。近づく春を待つ喜びを伝え、節分の意味を感じながら、家族で楽しんでみるのもいいものです。

